

# MON TEST EST NÉGATIF, QUE DOIS-JE FAIRE ?

## VOUS VENEZ D'EFFECTUER UN TEST ANTIGÉNIQUE.

**VOTRE RÉSULTAT EST NÉGATIF** : Soyez prudent. Vous pouvez néanmoins être porteur du virus dans des quantités non encore détectables. Vous pouvez donc transmettre le virus à d'autres personnes. Il faut impérativement continuer à respecter scrupuleusement les gestes et mesures barrières pour ne pas mettre en danger votre entourage et notamment les personnes les plus vulnérables.

**Je suis symptomatique et j'ai plus de 65 ans et/ou je présente au moins un facteur de risque de forme sévère** (antécédents cardiovasculaires, diabète, pathologie chronique respiratoire, insuffisance chronique, cancers, obésité...)



- ✓ Je contacte mon médecin traitant pour lui annoncer que mon test antigénique est négatif, si ce n'est pas lui qui a réalisé le test.
- ✓ Il me proposera un **test RT-PCR de contrôle** pour m'assurer que je ne suis pas porteur du virus de la Covid-19 étant donné le risque de résultats « faux-négatifs » et évaluera avec moi la nécessité d'examen complémentaires pour rechercher un autre diagnostic.

## Dans toutes les situations



- ✓ Si je suis **asymptomatique**, en cas d'apparition de symptômes évocateurs de la Covid-19, je réalise un nouveau test.
- ✓ Si je suis **symptomatique**, en cas de persistance ou d'aggravation des symptômes, je consulte mon médecin traitant.



- ✓ Je continue de respecter **scrupuleusement les gestes et mesures barrières** pour ne pas mettre en danger mon entourage et notamment les personnes les plus vulnérables.
- ✓ Concrètement, cela signifie que :

- Je me **lave régulièrement les mains** ou j'utilise une **solution hydroalcoolique**
- Je **tousse ou j'éternue dans mon coude** ou dans un **mouchoir**
- Je me mouche dans un **mouchoir à usage unique**
- Je porte correctement un **masque** quand la distance ne peut pas être respectée et dans les **lieux où cela est obligatoire**
- Je reste à une distance d'**au moins 1 mètre des autres**
- J'évite de me **toucher le visage**
- Je **limite mes contacts sociaux** au maximum (6 maximum), **je ne serre pas les mains et j'évite les embrassades**
- J'**aère les pièces au moins 10 minutes, 3 fois par jour**
- J'utilise les **outils numériques** (application TousAntiCovid, [mesconseilscovid.fr](https://www.mesconseilscovid.fr))

